第10回

令和元年 ボランティア元年

2019.11.17

10:00~15:00

入場無料

開催場所 熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

あいぽーとFESTIVALで『市民のチカラ』を知って交流し あなたのチカラを見つけてチャレンジしてみませんか。



熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

熊本市中央区大江5丁目1-1 ウェルパルくまもと1階 〒862-0971

2 096-366-0168 HP http://www.kumamoto-aiport.com/



第10回 和元年度

10:00~ オープニングアクト

Book Bear



あいぽーとFESTIVALでは

市民団体の活動に直接ふれることができます。1日に様々な分野の活動にふれることが できるのは「あいぽーとFESTIVAL」だけ♪

当日、あいぽーとFESTIVALをお手伝いいただけるボランティアさんを募集しています。 興味のある方は、あいぽーとまでお問い合わせをください。

★記載されている内容は当日変更になる場合がございます。

ステージ・体験

10:40~11:05 ママさんブラスバンド ONE PEACE

ママさんブラスバンドで熊本を盛り上げ

大人から子どもまで楽しめる曲を披露。指揮者体験あり (体験)

11:05~11:20 法輪功 熊本

法輪功~身体の健康と道徳心の向上に最適な気功

ステージにて動作実演。法輪功を体験できます。(4.56) (73)

11:20~11:40 NPO法人 熊本わくわく体操ボランティア協会

みんなで楽しく わくわく体操

一緒に楽しくわくわくしながら体操をしませんか。

11:40~12:00 熊本手話ダンスクラブ しらゆり

うたで楽しく手話ダンス

手話でダンスする楽しさを体験できます。

12:00~12:15 食べて話してつながろう応援隊

食べて話してつながろう応援隊

ベロタッチ音頭、ベロタッチ体操披露

12:15~12:30 曙の会

健康ダンスで生き生きと

参加者のみなさんも一緒にダンスしましょう。

12:30~12:50 NPO法人 くまもとオカリナの会

オカリナ演奏

オカリナを聴いて癒されませんか。

..... 13:00~13:25 幸田ハーモニー

幸田ハーモニー

ハーモニカ、アコーディオン、尺八、大正琴で楽器演奏

13:25~13:45 肥後ちょんかけごま保存会

400年伝統の技 肥後ちょんかけごまを体験しよう

ステージにて伝統の技を披露。

13:45~14:05 NPO法人 CALMヒーリング協会

いつまでも元気で美しく!

フラダンス披露。フットマッサージ 15分 500円 体験 パネ

14:05~14:15 さわやか南京玉すだれを楽しむ会 南京玉すだれの披露

南京玉すだれ披露。来場者の方も体験してみませんか。

14:15~14:30 わくわくふれんず

ウクレレを楽しもう♪

ウクレレ演奏

14:30~14:45 コニコニアロハスターズ

ウクレレで癒しの時間を♪

ウクレレ演奏

14:45~15:00 スマイリー健&アロハ・スターハワイアンス

ポリネシアンショー!

ハワイアンバンド演奏&ダンスショー♪

パネル・体験

水と緑のワーキンググループ/ニホンミツバチを守る会

地下水を育む わたしたちの暮らし 🙉

地下水を持続可能にするために何ができるのか。 展示や対話を通して、みなさんと考えたいです。 またマイクロプラスチックについても考えよう。

似てるかな!?似顔絵コーナー

熊本デザイン専門学校の学生が 似顔絵を描きます。

先着100名 無料

NPO法人 ブライトパル熊本

日本伝統文化のいけ花を楽しもう

容器付きなので、そのまま ご自宅に飾ることができます。

簡易容器付き 500円

NPO法人 傾聴ネットキーステーショ

傾聴Cafe~花ことば~

・アロマ石鹸作り(無料)

・アロマスプレー作り 無料 ・傾聴café 100円(飲み物・お菓子付き)

熊本発の発明アイデア作品展

"よか発明し隊"仲間がアイデアや 工夫いっぱいの作品を展示します。 作品の体験もできます。

.........

ストローゲームで筋力アップ!

口腔機能の改善と周囲の筋のストレッチになる ストローゲームが体験できます。

小さな一歩の会

押し花しおり作りでボランティア

カンボジアの子どもたちや 日本の子ども達を支援しよう!

スマホに触れよう

・スマホ・タブレット何でも相談会 ・ドローンプログラミング実演

手作りおもちゃを製作しよう



竹や割り箸を使って伝統的な おもちゃをつくろう!

公益財団法人 熊本市上下水道サービス公社

くまもとの地下水を味わおう



くまもとの地下水を当てる 水飲み比べ体験

転入ママのミカタ!

頑張っているママさん向けに健康や美容や キャリアに関する相談会を実施。 ハンドマッサージ体験。

楽しいオリガミ

楽しくオリガミをしませんか。 コマ、ペンギン、トトロ、花などを製作。 折り紙は準備しています。

- . 熊本市マイナンバーセンター

マイナンバーカード臨時申請受付を 😭 実施します。本人確認書類をお持ち

熊本城マラソンを応援しませんか

熊本城マラソンを皆さんで応援しよう! きよくまくんが遊びに来るよ。



熊本スピリットワイズメンズクラブ

《アルファ米カレー》防災を考えよう!

1皿300円(200食限定)







生放送!

11:00~14:00